

ACTA N° 523

FECHA: 29 junio 2022.

HORA: 08:00 a.m.- 5:00 p.m.

LUGAR: Centro de Comunidad de Cuidado Caminos de Vida.

TEMA: Sistematización Segunda Salida Lúdico Recreativa (Actividad recreacional)

ASISTENTES: Personas mayores.

Equipo Profesional

Personal auxiliar de enfermería

Personal servicios generales y cocina.

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad
2. Introducción de la actividad
3. Actividades desarrolladas
4. Materiales para utilizar en la socialización, capacitación o actividad.
5. Compromisos
6. Anexos evidencias fotográficas de la actividad y planilla de asistencia.

DESARROLLO DEL TEMA:

1. La actividad tuvo como objetivo brindar espacios de esparcimientos enfocados a la recreación, interacción e integración de las personas mayores en un entorno social y natural diferente, gozando de distintas actividades que

garanticen un ambiente sano y saludable promoviendo un envejecimiento activo y feliz.

2. Para el desarrollo de la salida lúdico recreativa se vio la necesidad de identificar el lugar para esta recreación, teniendo en cuenta sus condiciones físicas y cognitivas, el cual permitiera un goce en todas las actividades desarrolladas durante esta salida, allí el equipo interdisciplinario ofreció una propuesta la cual cumpliera con lo establecido en el anexo técnico. Se dio por establecido realizar esta actividad en el Club Campestre el Bosque ubicado en Silvania Cundinamarca el día 29 de junio del 2022 de 08:00 am a 05:00 m, llevando a cabo toda la organización en cuanto alimentación, transporte, prendas de vestir, medicamentos, kits de primeros auxilios, escarapelas, carpeta con los documento actualizados y los delegados para el cuidado por grupos de las personas mayores. Teniendo en cuenta los protocolos de bioseguridad antes, durante y después de las actividades desarrolladas en el Club Campestre el Bosque.

3. La presente actividad se desarrolló el día 29 de junio del 2022 desde las 07:00 am a 05:00 pm en donde se ejecutó de la siguiente manera; primeramente se garantizó el desayuno cumpliendo con la minuta establecida en la propuesta de 7:00 am a 7:45 a.m. (Calentado paisa compuesto por Arroz revuelto con frijol,

huevo frito, tajada de plátano maduro, chocolate caliente y zumo de naranja) , seguidamente se les re socializó a las personas mayores sobre la salida del Centro, el uso de las escarapelas y el grupo al cual estaban a cargo, posteriormente se da continuidad al traslado hacia los buses, ubicando las personas mayores con discapacidad física en los puestos de adelante, luego se procede a llamar a lista con el fin de verificar que todos estuvieran allí.

Al ingresar al Club Campestre el Bosque se da la bienvenida a todas las personas mayores, dándoles a conocer nuevamente el objetivo de la actividad y seguidamente se da un llamado a lista con la ubicación de los grupos asignados, posterior a ello, se les brindo el refrigerio establecido en la propuesta enviada a la Secretaria Distrital de Integración Social Hojaldra+ Jugo en caja de frutas+ Kiwi.

Luego se da inicio a la actividad "*Senderos de Vida*" en donde se vinculó un buen grupo de personas mayores, realizando una caminata ecológica por las zonas verdes del Club, a fin de que ellos pudieran tener un reconocimiento del lugar, apreciando el entorno natural y todo lo que en él se encuentra. Seguidamente a esta caminata se realizó traslado a la zona de las caballerizas a fin de que ellos logran tener contacto con los caballos.

Posteriormente, se les garantizo a las personas mayores que requieren mayor asistencia por su condición física y a las personas mayores que no quisieron

participar en las caminatas un espacio de juegos y un tiempo de relajación vinculándolas en las actividades de "Aquaterapia", Sobre el medio día se les brindo el almuerzo según lo establecido en la propuesta enviada a la Secretaria Distrital de Integración Social Sopa de arroz, Pierna pernil a la plancha, ensalada campesina (Lechuga, tomate, cebolla, zanahoria y vinagreta), arroz blanco, papa a la francesa, Jugo natural y postre.

En horas de la tarde se vincularon en actividades de boli rana, rana y tarde de baile teniendo en cuenta que las demás actividades propuestas como mini tejo no se pudo llevar a cabo por el cambio de clima. Por ello se garantizó actividades la cual cubrió mayor parte de la tarde hasta la hora del refrigerio en donde se les ofreció Sándwiches de Jamón y queso (en donde se conservara cadena de frio por medio de nevera de icopor con hielo)+ jugo en caja de frutas.

Finalmente se da cierre con palabras de agradecimiento por parte del Coordinador y de algunas personas mayores quienes expresaron mayor gratitud por la oportunidad de compartir estos espacios que de una u otra manera favorece de manera satisfactoria a nivel socio afectivo y de convivencia.

Seguidamente se logró cumplir con las actividades intra institucionales, vinculando a la mayor parte de la población, garantizándoles diferentes espacios que aporten al fortalecimiento de un envejecimiento activo y feliz, se tuvo en

cuenta los protocolos de bioseguridad, dando cumplimiento a los lineamientos establecidos actualmente por el Ministerio de Salud y Protección Social, en cuanto al lavado de manos, el uso de tapabocas en espacios cerrados y la toma de temperatura, esto con el fin de prevenir y mitigar cualquier contagio a los cuales están expuestos la población adulto mayor. No obstante, es importante resaltar que cada uno de estos espacios de compartir y relacionarse en un ámbito social diferente, favorece de manera satisfactoria a nivel socio afectivo y de convivencia.

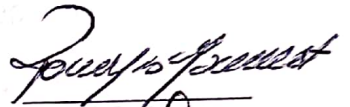
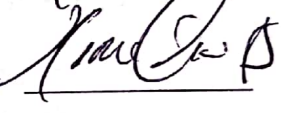
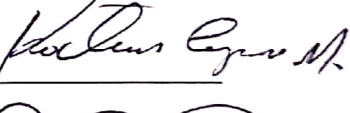
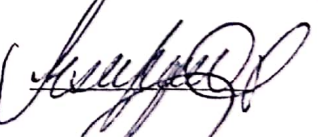
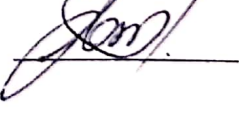
1. Los materiales utilizados en esta actividad fueron colchonetas, balones, ayudas técnicas, ropa de baño, listados de asistencia, celular entre otros.

2. Compromisos: (No Aplica)

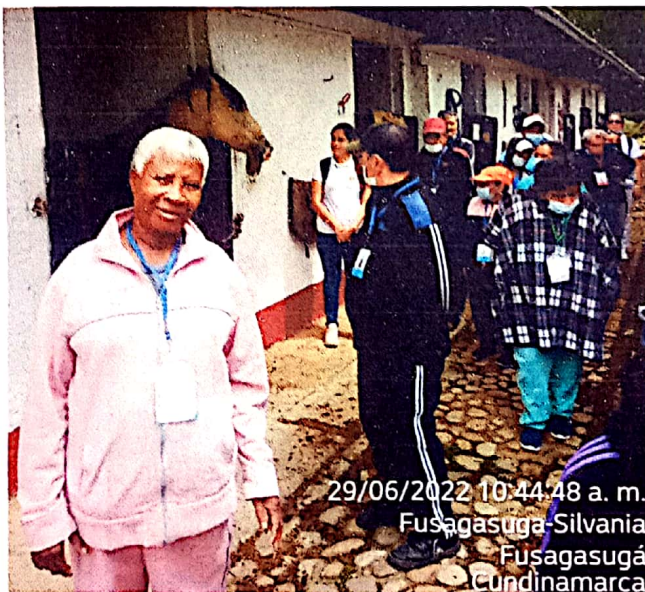
Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

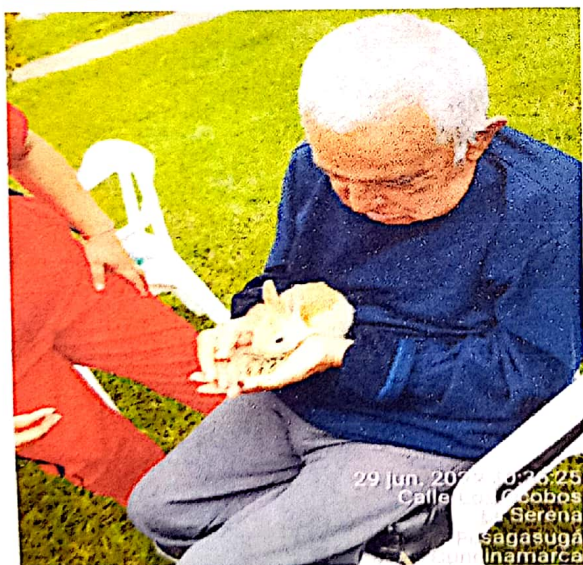
En constancia de lo anterior firman:

Cordialmente,

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Raúl Armando Martínez Moreno	Coordinador	CC caminos de vida	
Rosnaira Zulay Rojas Vargas	Trabajadora Social	CC Caminos de vida	
Ximena Quevedo Baquero	Psicóloga	CC Caminos de vida	
Ruth Stella Marín	Gerontóloga	CC Caminos de vida	
Katherine Consuegra	Fisioterapeuta	CC Caminos de vida	
Carolina Peñaloza Sánchez	Terapeuta Ocupacional	CC Caminos de vida	
Lesly Fontalvo	Nutricionista	CC Caminos de vida	
Carlos Cañón	Jefe enfermero	CC Caminos de vida	

REGISTRO FOTOGRAFICO.





500-00-001
SI de 01 ang09

FOR-GD-002
Página 9 de 12







